知っておきたい！

ジャー炊飯器をご使用のみなさまへ

“おいしく”“賢く”“安全に”ごはんを炊くポイント

おいしく！

取扱説明書に従ってお米と水の量を正確に量りましょう！

お米と水の量を正しくしないとごはんが上手に炊けません。お米は付属のカップで正確に量りましょう。

ごはんが炊き上がったらすぐにほぐしましょう！

すばやくほぐすとお米の表面に付いた余分な水分が飛ぶので、つややかでしゃっきりとしたごはんになります。

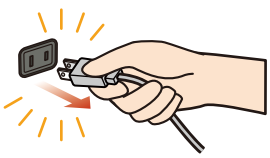
賢く！

予約炊飯を上手に使いましょう！

食べる時間に合わせて炊きあがるように予約炊飯を上手に使いましょう。保温時間を短くでき、電気の節約になります。

使わない時はコンセントから差し込みプラグを抜きましょう！

コンセントを入れたままでも電力を消費します。



安全に！

取扱説明書に記載以外の調理法は行わないでください！

料理番組や雑誌等で、取扱説明書記載以外の調理法を紹介している事例があります。例えば**パック調理法**は、蒸気孔がポリ袋で塞がれると最悪の場合、**中身が噴出し、やけどやけがをする恐れがあります**。安全のため、製品同梱の取扱説明書に従って調理を行ってください。

以上のポイントを参考にして、ご家庭のジャー炊飯器を上手に使いましょう！

人と社会と技術の調和 JEMA

一般社団法人 日本電機工業会 調理家電専門委員会 ジャー炊飯器取扱会社
〒102-0082　東京都千代田区一番町17-4（電機工業会館）

シャープ株式会社、象印マホービン株式会社、タイガー魔法瓶株式会社、東芝ホームテクノ株式会社、
パナソニック株式会社、日立アプライアンス株式会社、三菱電機ホーム機器株式会社

2014年10月現在